

# GESUNDHEIT

*Ob ihr nun esst oder trinkt oder irgendetwas tut, tut alles zur Ehre Gottes.*

1. KORINTHER 10,31

- Natürlich sollen wir „gesund“ leben.

*Geliebter, ich wünsche, dass es dir in allem wohlergeht und du **gesund** bist, wie es deiner **Seele** wohlergeht.*

3. JOHANNES 2

- Aber es gibt etwas, was wichtiger ist als äußere Gesundheit: Seele und Geist.

*Mein Sohn, höre aufmerksam auf meine Worte, neige dein Ohr zu meinen Reden. Denn Leben sind sie denen, die sie finden, und Gesundheit ihrem ganzen Fleisch.*

SPRÜCHE 4,20.22

# UNREINHEIT

- in Israel:
  - Gott unterschied durch sein Wort zwischen unreinen und reinen Tieren.
- Heute: Alle Nahrung ist rein!
  - angekündigt vom Herrn.
  - gezeigt bei Petrus.
  - gelehrt durch Paulus.
  - Ausnahme: kein Blut essen.

*... indem er so alle Speisen für rein erklärte.*

MARKUS 7,19

*Was Gott gereinigt hat, halte du nicht für gemein!*

APOSTELGESCHICHTE 10,15

*... euch zu enthalten von Götzenopfern und von Blut und von Ersticktem ...*

APOSTELGESCHICHTE 15,29

# LEHRE

- Vegetarismus und Veganismus als Lehre ist Kennzeichen dieser Welt
- der Apostel Paulus lehrt: dämonische Herkunft
- Ausnahme natürlich: Unverträglichkeiten

*Die Furcht und der Schrecken vor euch sei auf allen Tieren der Erde und auf allen Vögeln des Himmels! Alles, was sich auf dem Erdboden regt, und alle Fische des Meeres, in eure Hand sind sie gegeben. Alles, was sich regt, was da lebt, soll euch zur Speise sein; wie das grüne Kraut gebe ich es euch alles.*

1. MOSE 9,2.3

# WAS TUN WIR?

---

- Danksagung für das Essen (wie der Herr!)
- (äußere) Heiligung des Essens durch Gottes Wort und Gebet
- Bewusstsein bei Fleischnahrung: Tod war zu unserem Leben (und Lebenserhaltung) nötig

*Wenn wir aber Nahrung und Bedeckung haben, so wollen wir uns daran genügen lassen.*

1. TIMOTHEUS 6,8